



LE LYCÉE DE L'ESCAUT, UN LYCÉE SPORTIF !

L'EPS (Education Physique et Sportive) s'y déroule à raison de 2H hebdomadaires. Nous disposons d'un gymnase à 3 salles couvertes (grand terrain type handball, salle moyenne type basket, petite salle type gymnastique) et de terrains extérieurs.



Compétences développées

- ✓ Développer et mobiliser ses ressources pour enrichir sa motricité, la rendre efficace et favoriser la réussite.
- ✓ Savoir gérer sa vie physique et sociale.
- ✓ Accéder au patrimoine culturel.

L'Association Sportive du lycée

En plus des horaires obligatoires d'EPS, tu peux t'inscrire à l'Association Sportive du lycée le mercredi après-midi de 12h45 à 14h45.

Nous y proposons une kyrielle d'activités : futsal, handball, musculation/crossfit, badminton, le fitness/activités de la forme, et certaines années, escalade, basket, hockey sur gazon, en fonction des motivations des élèves.



Tu peux y venir juste pour pratiquer régulièrement ou pour te préparer et faire de la compétition.

L'équipe de professeurs te coachera !

Les évènements sportifs ponctuels

- ❖ Le cross qui se veut un défi entre les classes et un moment convivial déguisé.



- ❖ La demi-journée sportive de fin d'année qui permet de se rencontrer autour d'activités telles que le foot et le badminton ou le basket.

